

W NASZEJ SZKOLE TRWA AKCJA „LEKKI TORNISTER”

Lekki Tornister to ogólnopolska kampania informacyjno – edukacyjna, skierowana do uczniów klas

I – VI Szkoły Podstawowej i dotycząca profilaktyki wad postawy. Chcemy zwrócić uwagę nauczycieli, dzieci i rodziców na kwestię ciężkich plecaków oraz przyczynić się do zmniejszenia skali tego problemu w przyszłości.

Lekki Tornister to apel skierowany do:

Nauczycieli

by wymagali noszenia tylko niezbędnych podręczników i zeszytów, a także przekazywali wiedzę nt. profilaktyki wad postawy dzieciom i ich opiekunom;

Rodziców i opiekunów

by codziennie kontrolowali zawartość tornistrów swoich pociech, a także wiedzieli, czym kierować się podczas zakupu plecaków i innych przyborów szkolnych;

Dzieci

by wiedziały, jak prawidłowo spakować i nosić tornister i dlaczego wkładanie do niego góry zbędnych rzeczy może być szkodliwe dla ich kręgosłupów;

Jaki mamy w tym cel?

Rozpowszechnianie informacji na temat profilaktyki wad postawy, zwrócenie uwagi na niezmieniający się problem przeciążonych plecaków uczniów oraz zmniejszenie jego skali w przyszłości, a – co za tym idzie – działanie na rzecz prostych i zadowolonych dziecięcych kręgosłupów.

Organizatorzy akcji

Małgorzata Sowińska

Joanna Drygulska