

Lekki tornister

Wpisany przez Redaktor
poniedziałek, 16 kwietnia 2018 07:54 -

W naszej szkole trwa akcja „Lekki tornister”. Na bieżąco ważymy plecaki dzieciom, aby sprawdzić czy akcja przynosi oczekiwane efekty. Prawdłowo jest jeśli waga plecaka nie przekracza 10% wagi ciała.

Pierwsze ważenie uczniów i plecaków odbyło się 07.03.2018r. – po przeanalizowaniu wyników uwagi zostały przekazane uczniom i ich rodzicom. Odbyły się również pogadanki na temat wpływu ciężkich plecaków na kręgosłup. Drugie ważenie odbyło się 22.03.2018r. i już pokazało efekty naszych działań, gdyż znacznie zmniejszyły się wagi tornistrów.

Ważenie plecaków nadal odbywać się będzie raz w miesiącu. Na pochwałę zasługuje Samorząd Uczniowski, pod kierunkiem pani Joanny Liberadzkiej, który aktywnie włączył się w akcję.

Grażyna Kaczmarczyk

Joanna Drygulska

Dagmara Nachtygal